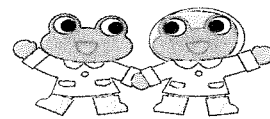


# ほけんだより



石田小 保健室

R4.6.17

じめじめとした天気や、急な気候の変化もあり、頭痛や腹痛を訴える人が多くなっています。梅雨の季節は、体も心もなんだかすっきりしないですね。生活習慣を整えると心と体も整います。早ね・早起き・朝ごはんを心がけて、体調を整えましょう。

6月は歯の衛生月間!

歯科検診の結果です

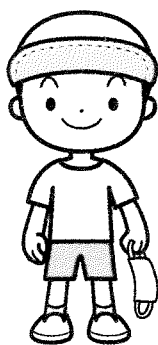
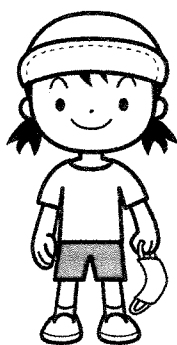


	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校	割合
むし歯がない人	32	28	14	25	38	28	165	70.8%
治してある人	4	7	6	15	5	6	43	18.4%
むし歯があった人	4	3	7	4	4	2	24	10.3%

おうちの方へ

全国平均と比較すると、石田小学校の児童は虫歯がとても少なく、良い口腔環境であると言えます。しかし、歯の汚れがついている人や歯肉炎になってる人、虫歯が多くある児童もいると歯医者さんからのお話がありました。低学年は毎日、高学年も週に何回かは口腔チェックを兼ねて仕上げみがきを是非お願いしたいです。仕上げみがきと定期的な歯科医院受診でこれからもきれいな口腔環境を是非維持して行ってほしいと思います。

## マスクについて



これからの季節はマスクをしていると、熱中症の危険性が高くなるため、体育の時間や登下校中、運動をする時などは、マスクをとって、人とのきよりをとるようにしましょう。

マスクをすることになれてしまったので、マスクを外すことに勇気がいりますね・・・みんなで少しずつ、外すことにもなれていきましょう(^▽^)/

保護者の皆様へ

## お子様の体調管理についてのお願い

子ども達の日々の健康チェックをありがとうございます。急な気候の変化、学校生活やスポーツ少年団の活動での疲れにより、子ども達に体調不良が見られます。週末はゆっくり過ごし、翌週からの学校生活に備えていただきたいと思います。また、繰り返しのお願いになりますが、体調不良の際には無理をせずに欠席し、お家で様子をみていただくようお願いいたします。尚、現在はまだ山梨県内は感染レベルが2であるため、本人が欠席する場合は兄弟も登校を見合わせるよう、引き続きお願いいたします。ぜひ、ご家庭にはご理解ご協力をよろしくお願いいたします。