

## 甲府 不登校を考える親の会

「甲府不登校を考える親の会」は学校に行っていないお子さんに関わりのある方が集まり、悩みや不安を共有したり聞いたりする場になります。フリースクールでインターンスタッフを経験した不登校経験者が代表を務めています。ひとりで抱え込まず、話をしてみませんか？お気軽に参加してください。不登校に関わりのある方・関心のある方ならどなたでもご参加いただけます！

日時:2月5日(日) 14:00~  
会場:甲府市総合市民会館  
(甲府市青沼 3-5-44)

次回  
3月5日(日)14:00~  
会場:甲府市総合市民会館

### 申込方法

下記「お問い合わせ先」に連絡をいただき

- ・ 氏名
- ・ 参加人数
- ・ お立場

をお伝えください

※事前に人数の把握をしたいので  
必ずご連絡ください

メールアドレス



### 問い合わせ先

内藤 好祐

TEL:090-3696-9570

E-MAIL:kofu.oyanokai@gmail.com

### 協力:NPO 法人東京シューレ

東京シューレは親の会がつくった居場所・フリースクール(都内3カ所と千葉県1カ所)で36年の歴史を持ちます。この経験を活かして、公益財団法人石橋財団の助成を得て「フリースクール創業支援プログラム」を実施しており、甲府在住の若者である内藤好祐さんの「地元でフリースクールをつくりたい!」という熱意を応援しています。

### 前回の様子

前は1名の方にご参加いただきました。中学3年生のお子さんに「3学期から学校に行く」といわれて期待もありつつ、がんばりすぎてしまわないかという不安もあるというお話をしてくださいました。

学期や学年、学校が変わる時期は「学校に行く」と決意する方が多いと思います。ただ、十分にエネルギーが回復出来ていなかったり、いきなり頑張りすぎてしまったりして、疲れてしまうという話もよく耳にします。

本人が本心から学校に行くことを求めているのか、それとも「行かなければならない」という気持ちで行くことを決心したのかをよく見極めること、そして子どものペースで無理なく通えるような環境を作ってあげることが大切ではないかという話をスタッフからさせていただきました。

本人の頑張りたいという気持ちを尊重し応援してあげつつ、もしうまくいかなかったとき・疲れてしまったときにサポートしてあげられる環境があると、子どもは安心して挑戦できるのではないかと考えています。